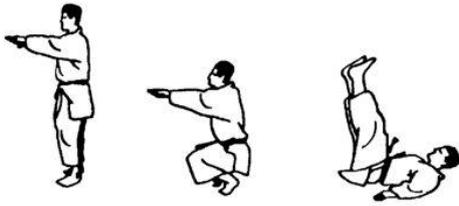




**PASSAGE DE GRADE BABY JUDO**  
**1 ET 2 LISERETS JAUNE (4-5 ans)**

<b>1- <u>LA TENUE DU JUDOKA ET LE VOCABULAIRE DU JUDO</u></b>	
<u>Savoir</u> : Mettre son judogi, sa ceinture, savoir faire le salut debout et au sol	<b>/10</b>
<u>Vocabulaire, définir</u> : Le tapis de judo (tatami), la salle de judo (le dojo), commencer (hajime)	<b>/10</b>
<b>2- <u>SE DEPLACER AVEC 5 DEPLACEMENTS DIFFERENTS</u></b>	
<u>Se déplacer</u> : Dans les déplacements de son choix au sol (serpent, langouste, sur les fesses etc) et debout (pas chassé, kangourou, flamand rose etc)	<b>/25</b>
<b>3- <u>SAVOIR ROULER ET CHUTER</u></b>	
<u>Roulades</u> : Arrière & avant	<b>/20</b>
<u>Chute</u> : Arrière* (assis, accroupie ou debout)	<b>/10</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bonus de 10pts maximum, si tentative d'une forme de chute avant</li> </ul>	
<b>4- <u>IMMOBILISER MON PARTENAIRE</u></b>	
<u>Choisir deux immobilisations pour maintenir un adversaire sur le dos</u> : Kuzure gesa gatame* ou Hon gesa gatame* (prise du canapé), Yoko shiho gatame* (prise du crabe), Kami shiho gatame* (prise du cœur), Tate shiho gatame* (prise du cheval)	<b>/10</b>
<b>5- <u>RETOURNEMENTS ET RENVERSEMENTS : DEUX TECHNIQUES PARMIS LES TROIS SITUATIONS</u></b>	
<u>Réussir à retourner mon partenaire à quatre pattes ou à plat ventre (Buldozer*, Crêpe)</u>	<b>/5</b>
<u>Réussir à retourner mon partenaire en position du chevalier à genoux face-à-face *(La prise du volant)</u>	
<u>Réussir à renverser mon partenaire quand je suis assis ou sur le dos et lui à genoux (Banane, Câlin)</u>	<b>/5</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bonus de 5pts pour une 3<sup>ème</sup> technique</li> </ul>	
<b>6- <u>EPREUVE RANDORIS (TOUT AU LONG DE L'ANNEE)</u></b>	<b>/10</b>
<b>7- <u>LE COMPORTEMENT ET LA MISE EN PRATIQUE DU CODE MORAL</u></b>	<b>/15</b>
<b><u>TOTAL</u></b>	
Le grade visé est acquis si l'élève obtient au minimum 75/120	<b>/120</b>

## LA CHUTE ARRIERE



## LE SALUT : DEBOUT & AU SOL



**KUZURE GESA  
GATAME**



**HON GESA  
GATAME**



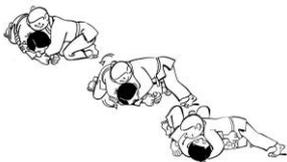
**YOKO SHIHO  
GATAME**



**KAMI SHIHO  
GATAME**



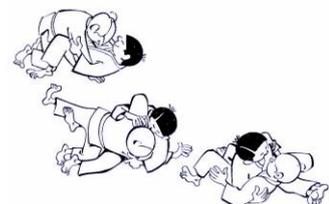
**TATE SHIHO  
GATAME**



**LE BULDOZER**



**POSITION FACE-A-  
FACE A GENOUX**



**Assis ou sur le dos, le  
partenaire entre les  
jambes**