

Comment choisir mon Judogi ?

Le choix d'un kimono, que l'on appelle en fait « judogi » au judo, se fait en fonction de :

- la morphologie du sportif ;
- son niveau de pratique ;
- du grammage du judogi.

Attention: les judogi sont en coton (entre 70 et 100%). Ils vont donc rétrécir lors des premiers lavages.

Pour un enfant débutant et jusqu'à environ 8/9 ans

Un judogi en toile fera parfaitement l'affaire pour s'initier au judo. La plupart des grandes enseignes de sport proposent d'excellents modèles dont les prix varient entre 10 et 30€ (selon la qualité de la toile et des coutures).

Pour le choix de la taille, il faut toujours arrondir à la dizaine supérieure afin de tenir compte du rétrécissement dû aux premiers lavages (ex. pour un enfant d'1,14m, il faudra un judogi de 120cm).

Pour un enfant jusqu'à 13/14 ans

On privilégiera un judogi en « grains de riz ». Il s'agit d'un tissage japonais traditionnel du coton, plus épais, plus lourd, et surtout bien plus résistant. Là encore, la taille devra être choisie un peu plus grande que l'enfant, et il faudra en plus faire attention au « grammage » du tissu qui composera la veste de judogi. Ce grammage impactera la « raideur » de la veste, son poids, et donc son confort.

- Un grammage léger (< 400g) sera plus adapté aux débutants ainsi qu'aux entraînements, car plus souple et donc plus pratique pour l'apprentissage des techniques.
- Un grammage plus lourd (entre 400 et 550g) conviendra davantage aux compétitions, car il rendra notamment plus difficiles les saisies (Kumi Kata) des adversaires. Les prix varient entre 20 et 50€.

Pour les jeunes à partir de 15 ans et les adultes

Le choix reste basé exactement sur les mêmes critères que ci-dessus, sauf pour le grammage du tissu :

- entre 450 et 750g pour les débutants et l'entraînement
- > 750g pour la compétition

Attention, à cet âge le judo commence à être vraiment physique, en particulier chez les compétiteurs. Il faudra donc être particulièrement vigilant sur la qualité des renforts et des coutures, afin d'éviter que le judogi ne se déchire.

En ce qui concerne le choix des tailles, faites attention aux types de nomenclatures. Il peut s'agir de nomenclatures :

- classiques (en centimètres)
- japonaises (3, 3.5, 4, etc...). Elles sont basées sur la carrure du judoka (rapport taille / poids). Veillez à toujours prendre un judogi d'une taille supérieure à la vôtre, sauf s'il est spécifié que le produit a été prélavé ou si la nomenclature inclue le rétrécissement à venir lors des premiers lavages.

Attention avec les judogi hauts de gamme, souvent d'origine japonaise, dont le rétrécissement de la veste peut être quasi nul ou ne pas être homogène.

Les prix varient entre 60 et 130€. A noter que les coupes et les tailles peuvent énormément varier d'une marque à l'autre.

Dernier petit détail : à partir d'un certain niveau de compétition, le judogi doit être impérativement homologué, et il y a un cahier des charges très strict à respecter concernant sa taille et le grammage du tissu.

Cahier des charges :

<https://www.kusakurashop.fr/pages/international-judo-federation-regulation>