



LIVRET DU COMMISSAIRE SPORTIF

SAISON 2022-2023

TABLE DES MATIERES

COMMENT DEVENIR COMMISSAIRE SPORTIF DEPARTEMENTAL	1
TOURNUS CLUB	2
ENGAGEMENTS & DEVOIRS DU COMMISSAIRE SPORTIF	3
LE TRAVAIL À LA PESÉE	4
LE TRAVAIL AUX TABLES	5
LES ANNONCES AU MICRO	6
LES TEMPS DE COMBATS, REPOS & D'IMMOBILISATIONS	7
LES GESTES D'ARBITRAGE & LES VALEURS	8
LA NOTATION DES POINTS EN POULE	9
LA NOTATION DES POINTS EN TABLEAU	10
LA RELATION GRADE - CHAMPIONNAT	11
LE REPECHAGE SYSTÉMATIQUE	12
LE DOUBLE REPECHAGE	13
LES CATÉGORIES D'ÂGES & DE POIDS	14
LES GRADES	15

UNE FONCTION FÉDÉRALE

Le commissaire sportif effectue une fonction officielle fédérale et se doit de montrer l'exemple sur et en dehors des tatamis. Il doit être licencié au près de la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées pour exercer sa fonction.



COMMENT DEVENIR COMMISSAIRE SPORTIF DÉPARTEMENTAL ?



1 • Suivre au moins 1 stage de rentrée ou 1 stage école pour pouvoir officier sur les compétitions officielles

INSCRIPTIONS AUX STAGES OBLIGATOIRE VIA L'EXTRANET DE LA FÉDÉRATION

Pour les CS stagiaires ayant validés la théorie ou les CS titrés N1, réaliser un stage de renouvellement

- **S. 08/10/2022** Stage de rentrée C. Sportif n° 1 Dojo du Croissant 14H00 - 17H00
- **D. 06/11/2019** Stage de rentrée C. Sportif n° 2 Dojo du Croissant 09H00 - 12H00

Pour les CS stagiaires démarrer votre formation avec les 3 stages où chaque thématique sera approfondie

- **S. 22/10/2022** C.S. - Stage école n°1 Dojo du Croissant 14H00 - 17H00 + examen écrit sur les engagements, la pesée, les notations et le règlement
- **D. 13/11/2022** C.S. - Stage école n°2 Dojo du Croissant 09H00 - 12H00 + examen sur les tableaux et les repêchages
- **S. 03/12/2022** 2 C.S. - Stage école n°3 Dojo du Croissant 14H00 - 17H00 + examen sur les poules et les relations grade championnat

2 • Pratiquer et être évalué positivement au moins 4 FOIS sur des compétitions officielles

Prévoir toujours : un stylo, un correcteur, un fluo et une tenue correcte.

Lors de chaque manifestation, chaque commissaire sportif sera évalué sur ses connaissances, son organisation, ...

Ces évaluations ont pour objectif de déterminer et voir avec vous les points à améliorer pour vos prochaines compétitions et permettre à la commission d'arbitrage de voir votre évolution. A noter que vous ne serez pas évalué de la même manière selon le nombre de pratiques que vous validez car les attentes seront de plus en plus élevées et la 4e pratique de validée doit confirmer que vous êtes apte à être responsable d'une table.

Précisions sur la formation de commissaire sportif départemental :

- le cycle de formation peut se faire sur 3 saisons sportives consécutives
- Ouvert à partir de la catégorie benjamin, ceinture orange

3 • Passer l'examen théorique de commissaire sportif départemental

Prévoir toujours : un stylo, un correcteur, un fluo et une tenue correcte.

Afin d'obtenir la partie théorique demandée pour obtenir le titre de commissaire sportif départemental vous avez deux solutions :

Soit par l'école départementale en validant les 3 modules des écoles suivantes (voir les dates ci-dessus) :

Ecole n°1 + examen > Ecole n°2 + examen > Ecole n°3 + examen

Soit en candidat libre en passant l'examen théorique de commissaire sportif : **(Inscription obligatoire par Extranet)**

- **D. 26/03/2023** Examen théorique Dojo du Croissant 15H30

TOURNUS CLUB

Samedi 14 janvier 2023 | INDIVIDUEL JUNIORS M/F

Lieu : Nantes (croissant) | **Convocation :** 13h30

1 CS
DEMANDÉ

Dimanche 05 février 2023 | TOURNOI SATELLITE BENJAMINS(E)S

Lieu : Nantes (croissant) | **Convocation :** 08h30

1 CS
DEMANDÉ

Samedi 11 février 2023 | INDIVIDUEL 1ère DIV. CADETS(TES)

Lieu : Nantes (croissant) | **Convocation :** 13h00

1 CS
DEMANDÉ

Samedi 04 mars 2023 | DISTRICTS BENJAMINS

Lieu : Complexe Sportif de la Croix Jeannette - Chemin Jacques Prévert - 44340 BOUGUENNAIS | **Convocation :** 13h00

1 CS
DEMANDÉ

Dimanche 05 mars 2023 | DISTRICTS POUSSINS / POUSSINES

Lieu : Complexe Sportif de la Croix Jeannette - Chemin Jacques Prévert - 44340 BOUGUENNAIS | **Convocation :** 08h30

2 CS
DEMANDÉS

**Samedi 18 mars 2023 | CEINTURES DE COULEURS JUNIORS / SENIORS M&F
+ COUPE DEPARTEMENTALE EQUIPES MINIMES**

Lieu : Nantes (croissant) | **Convocation :** 08h30

1 CS
DEMANDÉ



QU'EST-CE QUE LE TOURNUS ?

Le tournus est un système permettant d'impliquer les clubs dans l'arbitrage sur le département. Le nombre de commissaires sportifs demandé est fixé suivant le nombre de compétiteurs sur les compétitions officielles de l'année passée. Si un tournus n'est pas assuré, une amende sera faite au club.

ENGAGEMENTS & DEVOIRS DU COMMISSAIRE SPORTIF

- Le commissaire sportif doit être présent 30 minutes avant le début de la première pesée, pour la mise en place et les essais du matériel nécessaire à la manifestation.

Ex : Début de la première pesée à 9H00 : le C.S. doit se présenter à 8H30

- Il doit être en possession d'un stylo bleu ou noir, d'un ruban correcteur et d'un fluo.

Attention : le crayon à papier est interdit

- Il doit présenter son passeport en règle en début de manifestation, indiquer son niveau de formation et le club pour lequel il officiera.

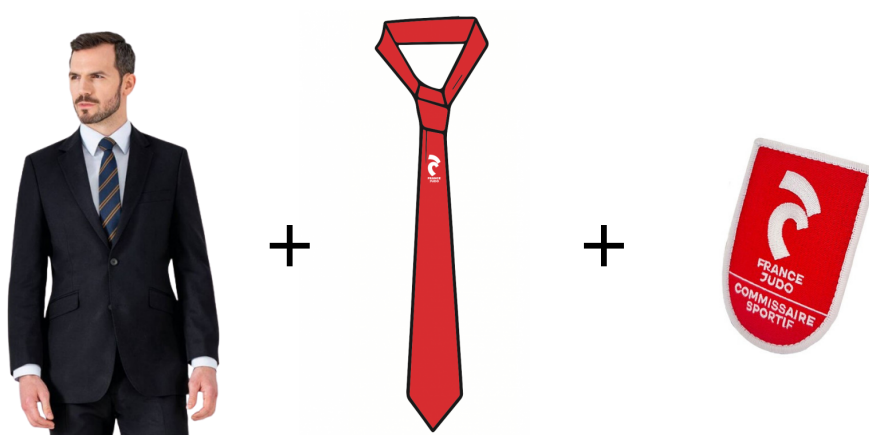
Ex : Guillaume LePiouffle, commissaire sportif N1 (départemental) pour le judo club Gétignois

- La tenue du commissaire sportif : Pantalon noir, chemise blanche, un gilet, un blouson ou une veste de couleur rouge, pour les stagiaires et les N1 (départemental).

Attention : les jeans troués, jogging et vêtements avec les logos des clubs sont interdits

- Ne pas quitter la manifestation sans l'accord des responsables de l'arbitrage et de la manifestation. En cas de non-respect des règles précédentes, les personnes se verront signifiées absentes ou recevront une évaluation négative.

Attention : une demi-journée ne peut être évaluable.



Ci-dessus, la nouvelle tenue mise en place depuis le début de la saison 2022-2023.
Cette tenue est demandée uniquement à partir du titre régional (N2)

LE TRAVAIL À LA PESÉE

En arrivant sur le lieu de la pesée, il vous faut dans un premier temps :

- Prendre connaissance des conditions de participation des combattants (années de naissances, catégories de poids, nombre de licence minimum, grade minimum, ...)
- Installer les postes de pesées si nécessaires (tables, chaises, ordinateurs, ...)
- Vérifier le bon fonctionnement des balances et déterminer la balance type.

Ex : un CS monte sur l'ensemble des balances, la première affiche 66.8 kg, la deuxième 66.7 kg et la troisième 66.9 kg. On retiendra la balance la plus légère en balance type et les autres se verront retirer du poids d'office pour chaque combattant suivant l'écart avec la balance type.

La pesée démarre et un premier combattant arrive face à vous. En tant que premier officiel vu par le combattant, vous devez être souriant, poli et accueillant. Vous lui demander son passeport et un ticket de pesée (obligatoire sur le département de la Loire Atlantique).

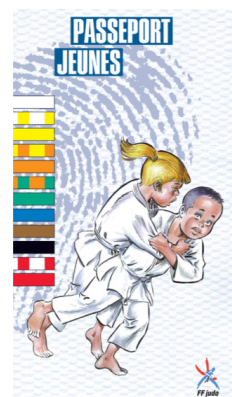
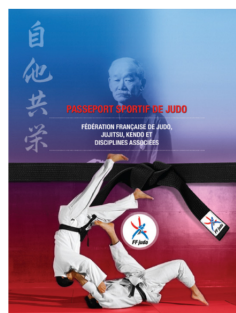
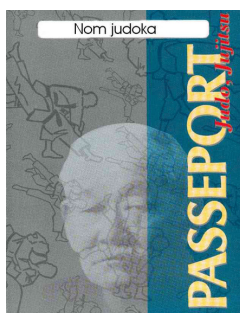
Vérification du passeport

- La validité du passeport (- de 8 ans à partir de la date dont le passeport à été délivré), la photo doit être tamponnée par le Comité Départemental
- La signature du titulaire et de son représentant légal (si mineur)
- Le certificat médical avec mention apte à la pratique du judo en compétition ou timbre licence avec mention «comp». (à noter que si vous êtes sur une pesée informatisée ou que vous avez le listing des combattants inscrits, le certificat médical est d'office valide, car le club ne peut inscrire son combattant s'il n'a pas indiqué apte à la pratique du judo en compétition à la prise de la licence)
- Le grade minimum de la compétition.
- Le nombre de licences minimum

Rappel sur l'écriture d'un numéro de licence :

SEXE (M/F), DATE DE NAISSANCE (jjmmaaaa), NOM (5 premières lettres), INDICE (01/02/03/...)

Ex : Corentin CHAPELET, né le 25 mai 1998 ==> M25051998CHAPE01



Exemples de passeports sportifs

LE TRAVAIL AUX TABLES

Il faut que sur chaque compétition vous soyez en possession de votre propre matériel : Stylos, correcteur et surligneur. **Il est interdit d'utiliser un crayon à papier (crayon de bois) sur les feuilles.**

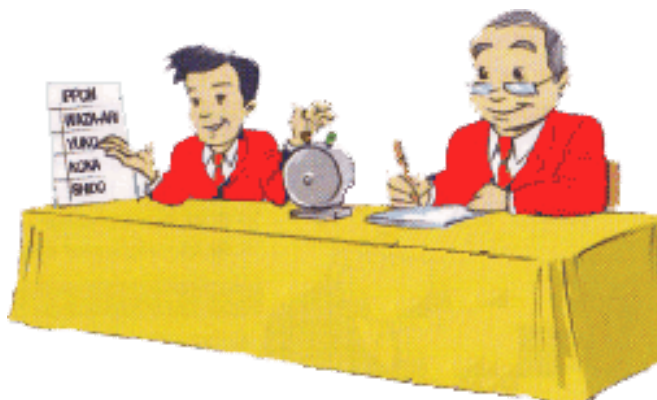
A la réception des tableaux et/ou des poules, écrivez votre nom sur la feuille puis vérifiez avant de commencer les combats :

- La présence du matériel nécessaire.
- Le bon fonctionnement du tableau de marquage (écran TV) :
 1. Affichage complet
 2. Signal sonore (dans le meilleur des cas)
- Le bon fonctionnement du logiciel informatique :
 1. Connexion au réseau de la manifestation
 2. Temps de combat en adéquation avec la catégorie d'âge
 3. La couleurs des combattants (Judoka 1 : Rouge / Judoka 2 : blanc)
- Le bon fonctionnement du micro et le pourcentage de batterie restant.

ATTENTION de ne pas couper la parole aux collègues lors des annonces.

- Suivi des tableaux et poules

Le marquage des résultats doit impérativement se faire selon la méthode en vigueur. Tous les résultats figurant sur le tableau d'affichage doivent être transcrits.



LES ANNONCES AU MICRO

POUR LES COMBATS EN PREPARATION	
Sur le tapis (1-2-3-4-5) se prépare la catégorie (sexe, poids) suivi du nom des combattants	Ex : Sur le Tapis 2 se prépare catégorie masculin -100 Kg BRUNET [Petite pause] LE GALL
ANNONCE D'UN COMBAT	
Sur le tapis (1-2-3-4-5) se présente la catégorie (sexe, poids) suivi du nom des combattants	Ex : Sur le Tapis 2 se présente catégorie Masculin -100 Kg BRUNET [Petite pause] LE GALL
PRATIQUE : Dans la gestion de la table, l'annonce de la catégorie (sexe, poids) se précise qu'à la première annonce ou systématiquement à chaque changement de catégorie si l'on gère plusieurs catégories en même temps à la table.	
ANNONCE DES REPÊCHAGES	
Sur le tapis (1-2-3-4-5) se prépare le niveau des repêchages, la catégorie (sexe, poids) suivi du nom des combattants	Ex : Sur le tapis 2 se prépare pour le premier tour des repêchages catégorie -90 Kg RONDEAU [Petite pause] LUCAS
ANNONCE DES FINALES DE REPECHAGES (ACCÈS AUX PLACES DE 3E)	
Sur le tapis (1-2-3-4-5) première (ou deuxième) finale de repêchage la catégorie (sexe, poids) suivi du nom des combattants	Ex : Sur le tapis 2 se prépare pour la première finale de repêchage catégorie Masculin -90 Kg RONDEAU [Petite pause] VANIER
PRÉPARATION DE DEMI-FINALE ET DE PLACE DE 3E	
Sur le tapis (1-2-3-4-5) se prépare pour la première (deuxième) demi-finale/place de 3e la catégorie (sexe, poids) suivi du nom des combattants	Ex : Sur le tapis 2 se prépare pour la première (ou deuxième) demi-finale (place de 3e), catégorie Masculin -90 Kg MARCHAND [Petite pause] VANIER
ANNONCE DEMI-FINALE ET PLACE DE 3E	
Sur le tapis (1-2-3-4-5) se présente pour la première (deuxième) demi-finale/place de 3e la catégorie (sexe, poids) suivi du nom des combattants	Ex : Sur le tapis 2 se présente pour la première (ou deuxième) demi-finale (place de 3e), catégorie Masculin -90 Kg LEROUX [Petite pause] BERMON
PRÉPARATION FINALE	
Sur le tapis (1-2-3-4-5) se prépare pour la finale la catégorie (sexe, poids) suivi du nom des combattants	Ex : Sur le tapis 2 se prépare pour la finale, catégorie Masculin -90 Kg BLOUIN [Petite pause] LAUNAY
ANNONCE FINALE	
Sur le tapis (1-2-3-4-5) se présente pour la Finale de la catégorie (sexe, poids) suivi du nom, prénom, club des combattants	Ex : Sur le tapis 2 se présente pour la Finale de la catégorie Masculin -90 Kg KUNSA Percy US ORLEANS [Petite pause] DENIS Julien JC Niort
ANNONCE DU VAINQUEUR DE LA FINALE	
Vainqueur du (nom de la compétition) la catégorie (sexe, poids) le nom prénom club	Ex : Vainqueur du Championnat départemental Cadet catégorie Masculin -60 Kg BOULEAU Justin, Union Cholet Judo 49
Tout au long de la manifestation, faire l'annonce du vainqueur simultanément au geste de désignation de l'arbitre.	
L'annonce de préparation du combat se fait au «hajime» du combat qui démarre.	
Bien préparer son annonce en lisant plusieurs fois le nom des combattants afin d'éviter de hachurer ou bafouiller. L'annonce doit être fluide et bien articulée pour être entendu et comprise. Adopter un ton et une voix dynamique et non as monocorde.	

LES TEMPS DE COMBATS, REPOS ET D'IMMOBILISATION

CATÉGORIES D'ÂGES	TEMPS DE COMBATS	TEMPS DE REPOS	GOLDEN SCORE		
				INDIVIDUEL	EQUIPES
POUSSINS	1 MIN 30 +1' au sol si égalité	3 MIN	NON (HIKIWAKE)	1 MIN 30	NON (HIKIWAKE)
BENJAMINS	2 MIN +1' au sol si égalité	4 MIN	NON (HIKIWAKE)	2 MIN	NON (HIKIWAKE)
MINIMES EN ANIMATION	3 MIN	6 MIN	NON (HANTEY)	2 MIN	NON (HIKIWAKE)
CADET(TE)S 1ÈRE DIVISION	4 MIN	10 MIN	OUI	3 MIN	OUI
JUNIORS 1ÈRE DIVISION	4 MIN	10 MIN	OUI	4 MIN	OUI
SÉNIORS 1ÈRE DIVISION	4 MIN	10 MIN	OUI	4 MIN	OUI
SÉNIORS 2E DIVISION	4 MIN	10 MIN	A VOIR	4 MIN	A VOIR

LES TEMPS D'IMMOBILISATION

Les temps d'immobilisation pour toutes les catégories d'âge (benjamins et minimes inclus)

KINZA	WAZA ARI	IPPON
DE 01 " À 09 "	DE 10 " À 19 "	20 "



Attention, en cas d'un waza ari déjà marqué par le judoka en train d'immobiliser, le temps doit être signaler à l'arbitre dès 10 secondes d'immobilisation : waza ari awazete ippon

LES GESTES D'ARBITRAGE ET LES VALEURS

**IPPON**

(Victoire suivi de l'arrêt du combat)

10 POINTS

Relation grade champ. : 10 pts

**OSAE KOMI**

(Début d'immobilisation)

**WAZA ARI**

(Gros avantage)

1 POINTS

Relation grade champ. : 7 pts

**TOKETA**

(Sortie d'immobilisation)

**WAZA ARI AWASETE IPPON**

(Victoire suivi de l'arrêt du combat)

10 POINTS

Relation grade champ. : 10 pts

**SONOMAMA**

(Ne bougez plus)

**MATTE**

(Arrêt momentané du combat)

**APPEL DU MEDECIN**

(Appel du service médical par micro)

**HIKIWAKE**

(Match nul)

LA NOTATION DES POINTS EN POULE

En poules les combattants sont classés en fonction du nombre de victoire puis de points acquis. Les avantages des 2 combattants sont convertis en points à l'aide du tableau ci-dessous

IPPON	10 POINTS
WAZA ARI	1 POINT

Les points du vainqueur et du perdant seront valorisés. Les valeurs dans le combat décisif (**golden score**) sont valorisées.

Le nombre de victoire et le nombre de points seront comptabilisés à la fin de la poule, pour déterminer le classement. Si 2 ou plusieurs combattants ont le même nombre de victoire, le classement est établi en fonction du nombre de points.

- Si malgré cela 2 combattants (**ayant le même nombre de victoire**) ont le même nombre de points, le vainqueur du combat les opposants se verra attribuer la meilleure place.
- Si malgré cela 3 combattants (**ayant le même nombre de victoire**) ont le même nombre de points, une poule de 3 (**ou +**) qualificative sera engagée pour les départager.

Exemple :

	Gr	NOM	Club	1	2	3	4	Vic.	Pts.	Cl.
1	M	André CARRIERE	St Marcelin		0	01 00	02 01	2	11	1°
2	B	Grégoire PEREC	JC Colombar	10 00.1		0		1	10	3°
3	1D	Loïc MONEAU	Piriac		01.1 00.2		01 00.1	2	2	2°
4	M	Damien LAVOIR	La Torche		01.1 00	0		1	2	4°

> combat 1X4, le résultat est : 02/01

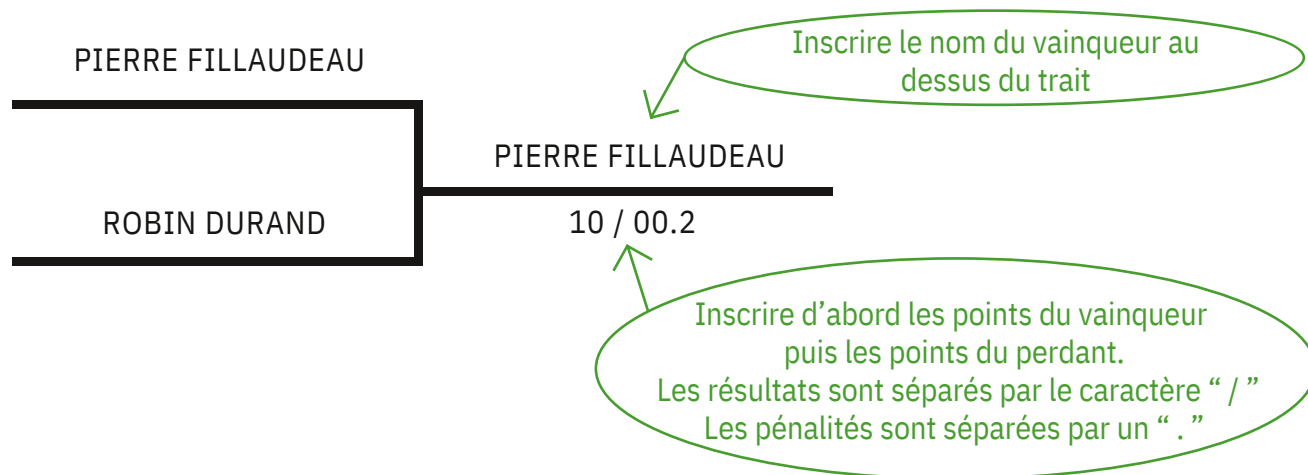
Les deux waza ari de CARRIERE donne la victoire par Ippon (**waza ari awasete Ippon**) : 10 pts et le waza ari marqué par LAVOIR (**le perdant**) lui donne 1 point.

> combat 3X4, le résultat est : 01/00.1 Waza ari rouge marqué dans le Golden score

Victoire dans le Golden Score : les points sont validés (**championnat 1ère div.**).

Dans le cas d'une animation, le vainqueur sera désigné par l'arbitre.

LA NOTATION DES POINTS EN TABLEAU



Exemples :

1	1	.	0	1	.
---	---	---	---	---	---

0	1	.	0	2	.
---	---	---	---	---	---

0	1	.	0	0	.2
---	---	---	---	---	----

0	0	.	0	0	.
---	---	---	---	---	---

LAURA	LAURA
JUSTINE	11/01

LAURA	JUSTINE
JUSTINE	02/01

LAURA	LAURA
JUSTINE	01/00.2

LAURA	JUSTINE
JUSTINE	00/00

* Décision pour Justine

NOM	AFFICHAGE	CONSÉQUENCES
SHIDO	00/00.1 00/00.2 00/00.3	Le troisième shido est annoncé hansoku make
HANSOKU MAKE	10/00.H	Faute technique directe non éliminatoire. Le combattant pourra être repêché.
	10/00.H	Faute directe entraînant la disqualification. Combattant pourra non repêché.
KIKEN GACHI	10/00.A	Abandon du combattant
MEDECIN	10/00.M	Intervention du médecin. Repêchage autorisé sauf contre-indication médicale
FUSEN GACHI	10/00.F	Forfait du combattant

LA RELATION GRADE - CHAMPIONNAT

Comptabilisation uniquement des WAZA ARI et de IPPON selon le barème ci-dessous
 : Les pénalités ne sont pas prises en compte pour l'attribution des points.

- Les points ne peuvent être attribués qu'à partir du grade de ceinture Marron
- Les points marqués sur un grade inférieur ne sont pas comptabilisés
- Les points marqués sur un grade supérieur ne sont pas surcotés

	WAZA ARI	IPPON
Un grade inférieur	0	0
Deux grades inférieurs et plus	0	0
Grade identique	7	10
Un grade supérieur	7	10
Deux grades supérieurs et plus	7	10

RÈGLE DU CUMUL

- En une seule fois

44 points minimum avec au moins cinq victoires consécutives par Waza ari et Ippon

- Ou 100 (1° et 2° dan) ou 120 points (3° et 4° dan) par addition des points marqués dans les diverses épreuves en fonction du grade postulé.

La relation grade-championnat ne s'applique que sur les compétitions et championnats nationaux officiels et individuels (championnats, coupe, critérium) dès le 1° niveau d'engagement.

Exemples :

Combats entre deux judokas du même grade

0	1	.	0	0	.	Victoire par Waza ari	7 pts
1	0	.	0	0	.	Victoire par Ippon	10 pts
0	2	.	0	0	.	Victoire par 2 Waza ari	10 pts
0	2	.	0	1	.	Victoire par un deuxième Waza ari dans le Golden Score	10 pts

LE REPÊCHAGE SYSTEMATIQUE

Dans les tableaux à repêchage systématique tous les combattants sont numérotés. Les combats se font dans l'ordre des numéros (*encadrés*), ainsi tous les combattants font au minimum 2 combats sur la compétition. Les combattants repêchés vont sur les numéros (*en vert ici*) en fonction du combat (*combat 1, Laura perd et est repêchée sur la ligne 1 du le tableau de repêchage*).

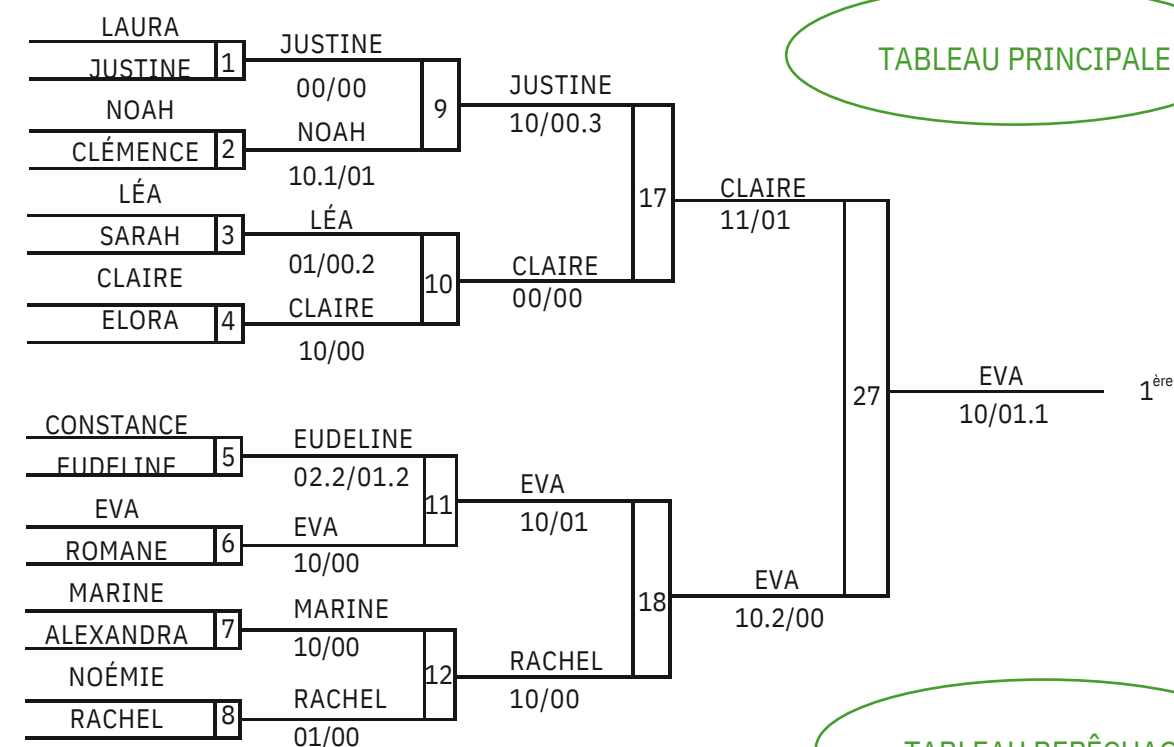
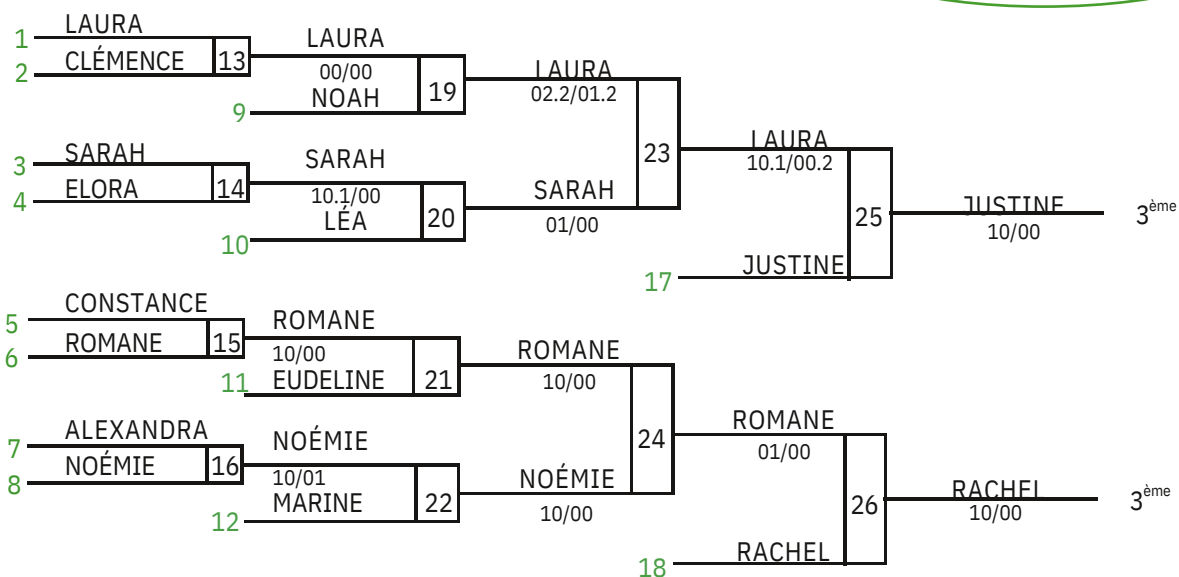
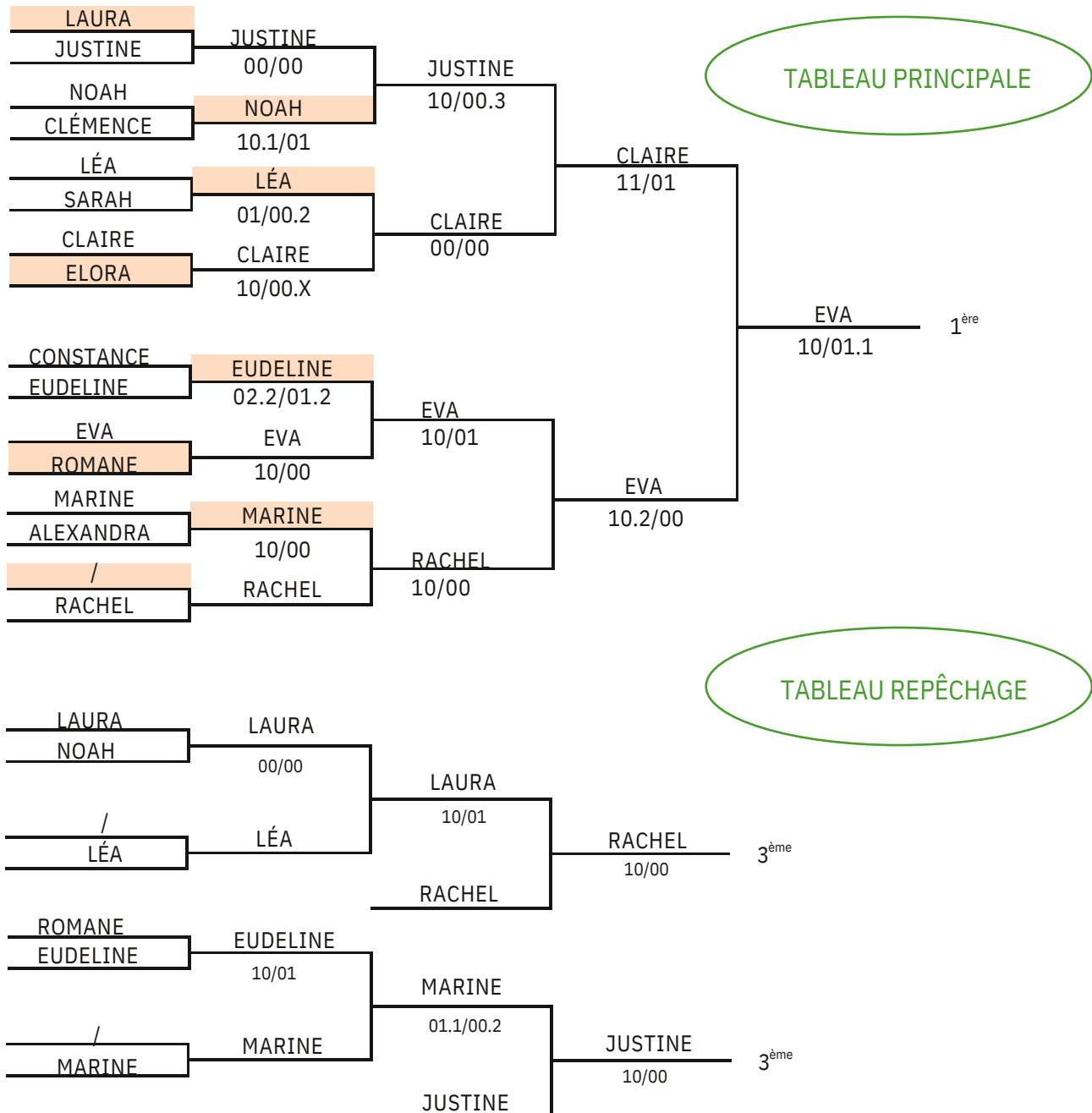


TABLEAU REPÊCHAGE



LE DOUBLE REPÊCHAGE

Dans un tableau à double repêchage, seuls les vaincus par les quatre demi-finalistes sont repêchés. Tout les autres compétiteurs sont définitivement éliminés, même s'ils n'ont disputé qu'un seul combat.



Dans ce cas de figure, on peut voir que Elora n'est pas marquée dans le tableau de repêchage. Ceci est dû au Hansoku make directe pris par Elora sur son premier combat. Elle ne peut donc pas être repêchée, ainsi un slash (/) remplace son prénom afin d'indiquer qu'il n'y aura pas de combattant à cet endroit.

LES CATÉGORIES D'ÂGES & DE POIDS

LES CATÉGORIES D'ÂGES

POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SÉNIORS
2014 - 2013	2012 - 2011	2010 - 2009	2008 - 2006	2005 - 2003	2002 ET AVANT

CATEGORIES DE POIDS MASCULINES

<u>POUSSINS</u>	<u>BENJAMINS</u>	<u>MINIMES</u>	<u>CADETS</u>	<u>JUNIORS</u>	<u>SENIORS</u>
- 24 kg	- 26 kg	- 34 kg	- 46 kg	- 55 kg	- 60 kg
- 27 kg	- 30 kg	- 38 kg	- 50 kg	- 60 kg	- 66 kg
- 30 kg	- 34 kg	- 42 kg	- 55 kg	- 66 kg	- 73 kg
- 34 kg	- 38 kg	- 46 kg	- 60 kg	- 73 kg	- 81 kg
- 38 kg	- 42 kg	- 50 kg	- 66 kg	- 81 kg	- 90 kg
- 42 kg	- 46 kg	- 55 kg	- 73 kg	- 90 kg	- 100 kg
- 46 kg	- 50 kg	- 60 kg	- 81 kg	- 100 kg	+ 100 kg
- 50 kg	- 55 kg	- 66 kg	- 90 kg	+ 100 kg	
+ 50 kg	- 60 kg	- 73 kg	+ 90 kg		
	- 66 kg	+ 73 kg			
	+ 66 kg				

CATEGORIES DE POIDS FEMMINES

<u>POUSSINES</u>	<u>BENJAMINES</u>	<u>MINIMES</u>	<u>CADETTES</u>	<u>JUNIORS</u>	<u>SENIORS</u>
- 24 kg	- 28 kg	- 36 kg	- 40 kg	- 44 kg	- 48 kg
- 28 kg	- 32 kg	- 40 kg	- 44 kg	- 48 kg	- 52 kg
- 32 kg	- 36 kg	- 44 kg	- 48 kg	- 52 kg	- 57 kg
- 36 kg	- 40 kg	- 48 kg	- 52 kg	- 57 kg	- 63 kg
- 40 kg	- 44 kg	- 52 kg	- 57 kg	- 63 kg	- 70 kg
- 44 kg	- 48 kg	- 57 kg	- 63 kg	- 70 kg	- 78 kg
- 48 kg	- 52 kg	- 63 kg	- 70 kg	+ 70 kg	+ 78 kg
+ 48 kg	- 57 kg	- 70 kg	+ 70 kg		
	- 63 kg	+ 70 kg			
	+ 63 kg				



LES GRADES

Chaque ceinture renvoie à un grade bien précis allant du 9e kyu au 1er kyu.

- 9e kyu : ceinture blanche : à partir de 4 ans
- 8e kyu : ceinture blanche-jaune : à partir de 7 ans
- 7e kyu : ceinture jaune : à partir de 8 ans
- 6e kyu : ceinture jaune-orange : à partir de 9 ans
- 5e kyu : ceinture orange : à partir de 10 ans
- 4e kyu : ceinture orange-verte : à partir de 11 ans
- 3e kyu : ceinture verte : à partir de 12 ans
- 2e kyu ceinture bleue : à partir de 13 ans
- 1er kyu : ceinture marron : à partir de 14 ans

Après avoir obtenu son 1er kyu, le judoka peut prétendre à la ceinture noire nommée dan.

- 1er dan : ceinture noire : à partir de 15 ans
- 2e dan : ceinture noire : à partir de 17 ans
- 3e dan : ceinture noire : à partir de 20 ans
- 4e dan : ceinture noire : à partir de 24 ans
- 5e dan : ceinture noire : à partir de 29 ans
- 6e dan : ceinture blanche-rouge : à partir de 35 ans
- 7e dan : ceinture blanche-rouge : attribution en fonction du parcours
- 8e dan : ceinture blanche-rouge : attribution en fonction du parcours
- 9e dan : ceinture rouge : attribution en fonction du parcours
- 10e dan : ceinture rouge : attribution en fonction du parcours

A partir du 6e dan, le pratiquant entre dans le cercle des hauts gradés.

Sur les compétitions officiels, un grade minimum est requis pour pouvoir y participer.

Poussins : ceinture blanche - jaune (8e kyu)

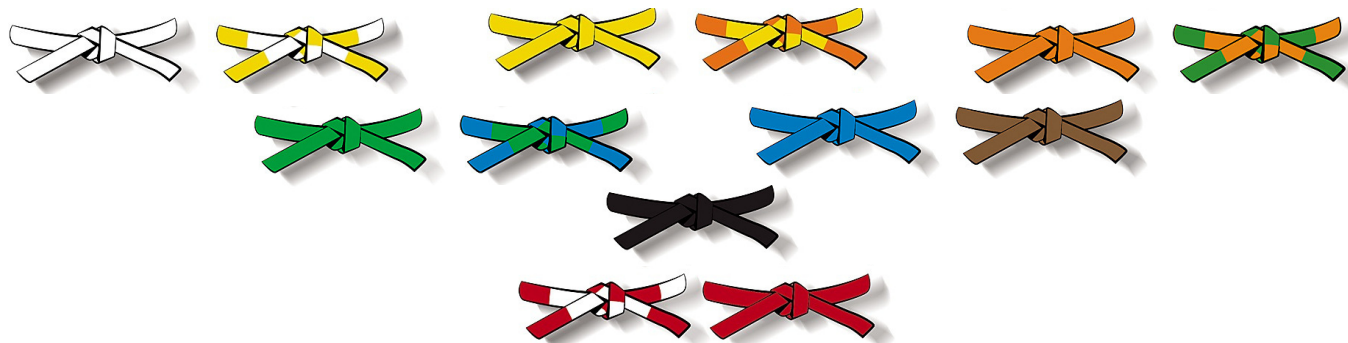
Benjamins : ceinture jaune - orange (6e kyu)

Minimes : ceinture orange (5e kyu)

Cadets : ceinture verte (3e kyu)

Juniors : ceinture verte (3e kyu)

Séniors : ceinture verte (3e kyu)



COMMISSION
NATIONALE
D'ARBITRAGE

Participez à la vie de
votre club ! Devenez **arbitre**
et **commissaire sportif** !



Demandez à votre professeur
comment devenir **arbitre**
ou **commissaire sportif**.

