

LES CONSIGNES DE BASE ET DE BON VIVRE ENSEMBLE

Pour tous les cours :

- Je récupère mes déchets (pansements, bouteille d'eau, mouchoirs, ...) et je les mets à la poubelle qui se trouve sous l'évier du bureau.
- Je me frotte les pieds avant de rentrer dans le complexe sportif pour éviter d'avoir de la terre partout.
- Si je renverse quelque chose au sol (dojo et ensemble du complexe) je prends une serpillère et/ou un balai dans le bureau du club.
- Si j'utilise un gobelet du bureau, je le nettoie après l'avoir utilisé et je ne le laisse pas dans l'évier.

+ Pour les cours de Taïso du jeudi soir :

- Étant le dernier cours de la journée, nous vous demandons à ce qu'une personne passe un coup de balais au niveau des bancs et éventuellement un coup d'aspirateur sur les tatamis avant de quitter la salle. A vous de tourner pour que ça ne soit jamais les mêmes personnes.
- Vérifier qu'il n'y ait pas de bouteilles d'eau qui traîne (si c'est le cas, les mettre dans les poubelles du bureau)

+ Pour les cours de Judo Ados-Adultes du lundi et du mercredi :

- Étant le dernier cours de la journée, nous vous demandons à ce qu'une personne passe un coup de balais au niveau des bancs et éventuellement un coup d'aspirateur sur les tatamis avant de quitter la salle. A vous de tourner pour que ça ne soit jamais les mêmes personnes.
- Vérifier qu'il n'y ait pas de bouteilles d'eau qui traîne (si c'est le cas, les mettre dans les poubelles du bureau)
- Vider régulièrement les poubelles (jaune et noir) ainsi que les verres vides.

ENSEMBLE RESPECTONS-NOUS LES UNS, LES AUTRES !